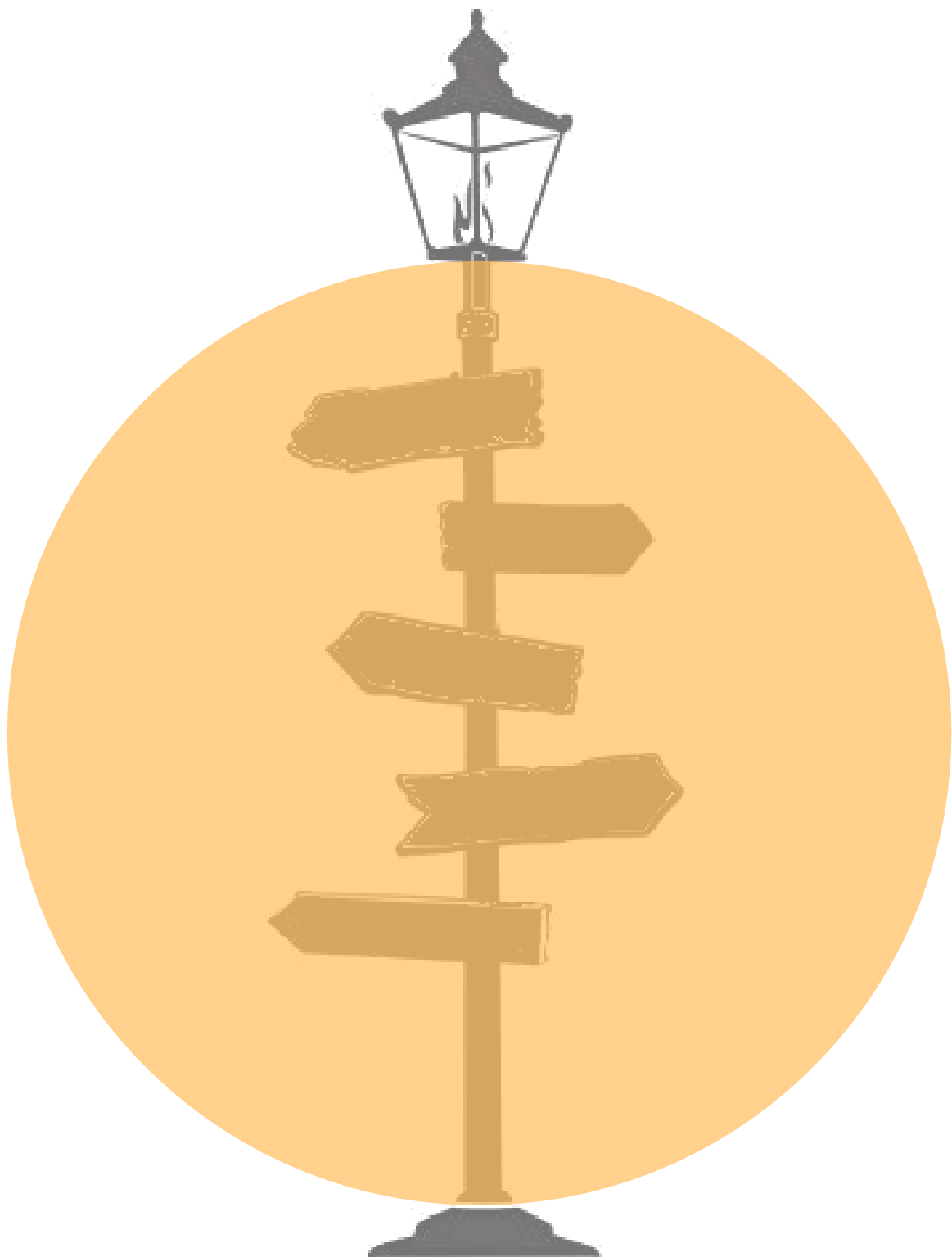


JA - NEIN - VIELLEICHT

Körperweisheit für Grenzen und Entscheidungen



Wir treffen ständig Entscheidungen. Kleine, mittlere und lebensbestimmend grosse. Wir machen uns viele Gedanken dazu, was denn richtig wäre. Aber wo bleibt der Rest von uns?

Wie spüren wir eine Grenze? Wie sagt unser Körper JA und NEIN? Und was liegt dazwischen? In diesen Workshop erforschen wir, wie unser Körper in Entscheidungsprozessen zu uns spricht.

Aktuelle Daten



Ich freue mich auf dich!



Martina von Arx

Tanz- und Bewegungstherapeutin i.A.

077 457 61 49

martina.vonarx@erleben-bewegt.ch

www.erleben-bewegt.ch